



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 19 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (под плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай с сахаром и лимоном	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат витаминный	80	72
Плов из мяса птицы (филе)	180	359,21
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
М.Р. Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«19» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОБЗ 5-7 кл
Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай с сахаром и лимоном	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	220	488,56
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 19 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

6 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай с сахаром и лимоном	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток) Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	220	488,56
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«19» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОБЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай с сахаром и лимоном	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	150	70,3
Обед Салат витаминный	80	72
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	180	359,21
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88